



<http://pedagogiadegenitori.net/>  
<http://www.facebook.com/PedagogiaDeiGenitori>



## Gruppi di narrazione

# *Io sono*

Percorso di Narrazione per potenziare in maniera naturale la nostra identità ed autostima

Scuola secondaria di 1° grado "Duca D'Aosta"  
Istituto Comprensivo "Fabrizio De Andrè"  
San Frediano a Settimo (Cascina)

**Martedì ore 17:30**

**Nei giorni: 7 marzo, 28 marzo, 4 aprile, 18 aprile, 2 maggio, 9 maggio**

**Seguirà un incontro di restituzione aperto a tutti**



(Una stella nel camino, dipinto dell'artista Giovanni Cecchini)

Le stelle non sono solo in cielo; ce n'è una nel camino dalla nostra casa, una stella da proteggere, da amare, da ammirare per la sua bellezza e il suo valore. Quella stella è ognuno di noi! La stima di sé tocca aspetti profondi e intimi perché legata a riconoscersi, per come siamo, persone degne di amore, persone capaci di crescere, sempre!

In un ambiente protetto ed accogliente esploreremo la **Narrazione**. Il racconto e la condivisione di momenti delle nostre storie personali ci aiuteranno a riscoprire la bellezza del quotidiano, a ritrovare energia e positività favorendo il ritorno verso la propria posizione interiore di benessere.

**Dott.ssa Edi Cecchini**, esperta in processi di apprendimento e formazione di operatori

**Per ulteriori dettagli:** [cecchiniedi@gmail.com](mailto:cecchiniedi@gmail.com), 338-4554521

**Per iscrizioni:** [farnesibarbara23@gmail.com](mailto:farnesibarbara23@gmail.com)